

# Spis treści

Wstęp	7
<b>SYTUACJA OSÓB STARSZYCH W POLSCE</b>	
GERTRUDA UŚCIŃSKA	
Dywersyfikacja dochodów na starość. Wyzwanie na najbliższą przyszłość	19
MAREK BEDNARSKI, ZOFIA CZEPULIS-RUTKOWSKA	
Wybrane aspekty sytuacji materialnej i aktywności zawodowej osób starszych	61
DARIUSZ ZALEWSKI	
Czy wesołe jest życie seniora? Wybrane społeczno-ekonomiczne czynniki egzystencji populacji 60+	97
ZDZISŁAW CZAJKA	
Potrzeby osób w wieku senioralnym w świetle badań empirycznych	123
<b>JAKOŚĆ ŻYCIA</b>	
ELŻBIETA BOJANOWSKA	
Zdrowie a jakość życia osób starszych	171
KS. MAREK JAROSZ	
Uwarunkowania zmian wskaźników jakości życia u osób powyżej 60 roku życia	203

AGNIESZKA SOWA-KOFTA

- Znaczenie wsparcia rodziny i funkcjonowania w ramach sieci społecznych dla jakości życia 235

## RELACJE

ANNA FIDELUS

- Relacje społeczne seniorów – ujęcie teoretyczne i empiryczne 257

ANNA JAWOR-JONIEWICZ

- Jesteś lekiem na całe zło* – relacje międzypokoleniowe polskich seniorów 277

MARTYNA KAWIŃSKA

- Style życia a relacje i aktywności społeczne seniorów 311

## AKTYWNOŚCI

RAFAŁ WIŚNIEWSKI, MICHAŁ RYDZEWSKI

- Aktywność kulturalna i społeczna seniorów w świetle wyników badań empirycznych 345

KS. RAFAŁ BEDNARCZYK, KS. RYSZARD CZEKALSKI

- Fluktuacja sposobów zaspokajania potrzeb religijnych u seniorów w perspektywie przeprowadzonych badań 365

EWA K. CZACZKOWSKA

- Włączeni cyfrowo. Aktywność osób 60+ w internecie i mediach społecznościowych 417

- Podsumowanie wyników badania: Świat na miarę seniora – sytuacja osób starszych w Polsce 2024 447